

Catàleg d'activitats per a ciutadania i formació no reglada

Curs 21-22



**EL CICLE
DE L'AIGUA**



**SALUT
AMBIENTAL**



**RECURSOS
I RESIDUS**



**MOBILITAT
SOSTENIBLE**



**ENERGIA
I CANVI CLIMÀTIC**









**TERRITORI
I ECOLOGIA**



SOSTENIBILITAT

Índex

 EL CICLE DE L'AIGUA	5
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	5
Activitats complementàries	6
Recursos	6
Altres recursos d'interès	7
 RECURSOS I RESIDUS	8
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	8
Activitats complementàries	9
Recursos	10
Altres recursos d'interès	10
Projectes d'Aprenentatge i Servei	10
 ENERGIA I CANVI CLIMÀTIC	11
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	11
Activitats complementàries	11
Recursos	12
Altres recursos d'interès	12
Material de préstec	12
Projectes d'Aprenentatge Servei	12
 SALUT AMBIENTAL	13
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	13
Activitats complementàries	13
Recursos	13
Altres recursos d'interès	14
Material en préstec	14
Projectes d'Aprenentatge Servei	14
 MOBILITAT SOSTENIBLE	15
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	15
Recursos	15
 TERRITORI I ECOLOGIA	16
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	16
Recursos	17
Projectes d'Aprenentatge Servei	17
 SOSTENIBILITAT	18
Activitats presencials i/o telemàtiques.....	18
Recursos	18

Més informació i reserves



93 238 93 51



reserves.compartim@amb.cat



<http://compartimunfutur.amb.cat>

Servei d'assessorament



671 33 23 12



assessoria.compartim@amb.cat



Servei d'assessorament

SEGUEIX-NOS A LES XARXES!



blogs.amb.cat/educacioambiental



[@sostAMB](https://twitter.com/sostAMB)



facebook.com/AMBEdust



[compartimunfutur](https://instagram.com/compartimunfutur)



[compartim un futur](https://youtube.com/compartimunfutur)

I per estar al dia de totes les notícies més importants relacionades amb la sostenibilitat i les activitats destacades del mes, us recomanem que us doneu d'[alta al butlletí del programa](#).

Públics destinataris

- **Ciutadania** (persones adultes, col·lectius de gent gran, entitats, associacions, grups d'adults organitzats...)
- **Famílies** (persones adultes acompanyades d'infants, associacions de famílies d'alumnes...)
- **Lleure** (infants i joves d'entre 4 a 16 anys, centres oberts, casals, espais, espais migdia...)
- **Formació no reglada** (centres de formació d'adults, formació ocupacional, empreses, cursos d'especialització...)
- **NESE** (col·lectius de persones amb Necessitats Específiques de Suport Educatiu)



EL CICLE DE L'AIGUA

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania *	Famílies *	Lleure *	Formació no reglada *	NESE *
Activitats i tallers					
Aigua per a tot i per a tothom (@ telemàtica)					
Aigua va!					
Clar com l'aigua!					
El twister de l'aigua **					
Recorregut virtual a EDAR Prat @ (en format telemàtic o presencial a l'aula)					
Visites a instal·lacions o equipaments					
Visita a estacions depuradores d'aigua: Begues, El Prat de Llobregat, Gavà, Montcada i Reixac, Sant Feliu de Llobregat, Besòs (a partir de 10 anys. Excepte EDAR Prat a partir de 12 anys i EDAR Besòs només ciutadania i formació no reglada)					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

** Activitat condicionada a l'evolució de la pandèmia

	Ciutadania *	Famílies *	Lleure *	Formació no reglada *	NESE *
Visites combinades					
Depuradora de Gavà + espai natural de la Murtra (a partir de 10 anys)					
Depuradora de Gavà + Coneix les platges i dunes metropolitanas (a partir de 10 anys)					
Depuradora de Montcada i Reixac + Casa de les Aigües de Montcada i Reixac (a partir de 10 anys)					
Activitats coordinades per Aigües de Barcelona					
Consultar a https://www.museudelesaigues.cat/ca/activitats/					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Activitats complementàries

	Activitats prèvies	Activitats posteriors
Ciutadania	Fem-ho bé!	Entretenim-nos amb l'aigua
	Recordes el cicle de l'aigua?	Fem un bon ús de l'aigua
Lleure	Compte amb l'aigua!	Entre tots/es cuidem l'aigua
NESE	-	-

Recursos

Vídeos	Clar com l'aigua!
	Com es depura l'aigua: experiments casolans
Publicacions	Publicacions AMB
	Dossier EDAR de Begues
	Dossier EDAR del Besòs
	Dossier EDAR del Prat de Llobregat
	Dossier EDAR de Gavà-Viladecans
	Dossier EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac
	Dossier EDAR de Sant Feliu de Llobregat
	Coneix els aqüífers de Catalunya
	Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa!
Jocs	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa
Interactius	Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat
Publicacions a les xarxes socials	Calcula la teva petjada hídrica
	Microorganismes a les EDAR
Normativa	Competències de l'AMB sobre aigua
	Informació sobre aigua de l'AMB

Altres recursos d'interès

Vídeos	CCMA: Vídeo Espai Terra de l'EDAR Prat
Enllaços web	Gestió aigües residuals de la Universitat de Girona
	Plataforma Aigua és vida: Aigua és vida
	1000 punts d'aigua
Dades d'interès	INE: Estadísticas e indicadores del Agua a nivel estatal
Recursos	Agència Catalana de l'Aigua
	Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona)
	UN Water (Agència de les Nacions Unides)
	Recull de recursos virtuals pel Dia Mundial de l'Aigua



RECURSOS I RESIDUS

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania *	Famílies *	Lleure *	Formació no reglada *	NESE *
Activitats i tallers					
Agafem el cabàs					
Anem al mercat					
Aprofruita					
Coneix millor els residus (dau)					
Conte "El recuc i el tresor de la brossa orgànica"					
Fem possible l'economia circular					
La recepta que canvia el món (NOVETAT)					
L'essència dels residus (@ telemàtica)					
Llarga vida als electrodomèstics					
Recorregut virtual a la PIVR de Sant Adrià del Besòs @ (en format telemàtic o presencial a l'aula)					
Recursos o residus					
Residus: què hi ha després del contenidor?					
Un món amb menys residus					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

	Ciutadania *	Famílies *	Lleure *	Formació no reglada *	NESE *
Visites a instal·lacions o equipaments					
Deixalleries municipals (a partir de 8 anys)					
Ecoparcs (Barcelona, Montcada i Reixac, Sant Adrià de Besòs i Hostalets de Pierola) (a partir de 12 anys)					
Plantes de compostatge (Sant Cugat del Vallès i Torrelles de Llobregat) (a partir de 8 anys)					
Planta de triatge d'envasos de Gavà-Viladecans (a partir de 10 anys)					
Planta de triatge de residus inorgànics de Molins de Rei (a partir de 12 anys)					
Planta de valorització energètica de Sant Adrià de Besòs (a partir de 12 anys)					
Visites combinades					
Centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans (a partir de 10 anys)					
Planta integral de valorització de residus de Sant Adrià de Besòs (a partir de 12 anys)					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Activitats complementàries

	Activitats prèvies	Activitats posteriors
Ciutadania	Què en fem de...?	Què hi puc fer jo?
	Parlem d'economia circular?	Posa un cercle a la teva vida
Lleure	De casa al contenidor groc	-
NESE	Un món amb menys residus	Un món amb menys residus

Recursos

Vídeos	Els residus i l'energia
	Residus o recursos?
	Estirem el fill!
	Directe dubtes residus
Publicacions	Ecoparc de Montcada i Reixac
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans
	Planta de triatge de residus inorgànics de Molins de Rei
	La Vall de Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat
	Envàs? No cal, gràcies.
	Conte el recuc i el tresor de la brossa orgànica
	Construïm un compostador
	Construïm un hort urbà
	Comprem de manera responsable
	Calculadora d'aliments
Interactius	Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs
Publicacions a les xarxes socials	Fem un bon manteniment dels aparells elèctrics
	Teixim amb bosses de plàstic
Jocs	Joc de preguntes Coneix millor els residus!
	Joc de cabàs a cabàs
Eines	Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina)

Altres recursos d'interès

Enllaços web	Prevenió de residus (ARC)
	Prevenió de residus (Diputació de Barcelona)
	Malbaratament alimentari
	Recollida selectiva
	Món educatiu
	Tersa
	Residu, on vas?
	Ecoembes
	Residu és recurs. Economia circular
	Associació de plantes de compostatge de Catalunya
	Gremi de recuperació de Catalunya
	Selective collection of the organic waste
	Fundació EllenMacArthur
	Ecologia industrial

Projectes d'Aprenentatge i Servei

- Dràstics amb els plàstics (Lleure, per a joves de 14 a 16 anys)
- Para el carro! (Lleure, per a joves de 14 a 16 anys)



ENERGIA I CANVI CLIMÀTIC

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania *	Famílies *	Lleure *	Formació no reglada *	NESE *
Activitats i tallers					
Construïm un molinet de vent!					
La clau del canvi (Lleure a partir de 12 anys)					
L'energia pel canvi (@ telemàtica)					
Sortides a l'entorn					
Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Activitats complementàries

	Activitats prèvies	Activitats posteriors
Ciutadania	Què en sabem, del canvi climàtic?	Autodefinim el canvi climàtic
	Què en sabem, de l'energia a la llar?	I a casa, com ho fem?
Lleure	Treballem pel canvi?	Quatre sabaters

Recursos

Vídeos	Causes i efectes del canvi climàtic
	Directe dubtes energia i canvi climàtic
Publicacions	Fem un molinet de vent?
	AMB
Guies	Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa!
Jocs	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa

Altres recursos d'interès

Enllaços web	EDUALTER
	Menys CO ₂ a Sant Feliu
	Calculadora de CO ₂ (Fundació Terra)
	Mans Unides

Material de préstec

Exposicions

- 3,2,1... acció!
- Energia per a tothom

Per a més informació o reserves podeu contactar amb el Servei d'assessorament per correu a assessoria.compartim@amb.cat o al telèfon 671 33 23 12.

Projectes d'Aprenentatge Servei

- Rehabilitació energètica d'edificis residencials (CFA i lleure, per a joves de 12 a 18 anys)
- Comunitat educativa per una transició energètica (Lleure per a infants i joves de 10 a 14 anys)



SALUT AMBIENTAL

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania*	Famílies*	Lleure*	Formació no reglada*	NESE*
Activitats i tallers					
Atrapant l'aire					
Canvi d'aires o aires de canvi? (@ telemàtica)					
Conte "El núvol ensopit"					
Cuidem la salut de la Terra					
Menys soroll i més somriures					
L'aire que respirem					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Activitats complementàries

	Activitats prèvies	Activitats posteriors
NESE	Cuidem la salut de la Terra	Cuidem la salut de la Terra

Recursos

Publicacions	Conte infantil: El núvol ensopit
	Els vigilants de l'aire (ventall)
	Els vigilants de l'aire (pòster)
	L'aire que respirem

Altres recursos d'interès

Enllaços web	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)
	Soroll (Diputació de Barcelona)
	Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)
	Educar para vivir sin ruido
	Revista de Salud Ambiental
	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Salud ambiental y laboral
	Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social
	Comissió Europea. Salut pública

Material en préstec

Recursos

- Maleta de contaminació atmosfèrica
- Mesuradors de partícules
- Semàfors acústics

Per a més informació o reserves podeu contactar amb el Servei d'assessorament per correu a assessoria.compartim@amb.cat o al telèfon 671 33 23 12.

Projectes d'Aprenentatge Servei

- Els vigilants de l'aire (Lleure per a infants i joves de 6 a 16 anys)



MOBILITAT SOSTENIBLE

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania*	Famílies*	Lleure*	Formació no reglada*	NESE*
Activitat					
Canvi d'aires o aires de canvi? (@ telemàtica)					
Sortides a l'entorn					
Pedals al parc de la Font Santa					
Visites a instal·lacions o equipaments					
En marxa per la salut ambiental					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Recursos

Publicacions	L'aire que respirem
Normativa	Mobilitat a l'AMB
	Pla metropolità de mobilitat urbana



TERRITORI I ECOLOGIA

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania*	Famílies*	Lleure*	Formació no reglada*	NESE*
Activitat					
El parc des de casa (@ telemàtica)					
Sortides a l'entorn					
Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam					
Boscos de ciutat? L'ecologia del parc					
Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús					
Coneix les platges i les dunes metropolitanes (reserves fins al 31 de maig)					
El conreu de la vinya al parc de la Font Santa					
Explora la natura del teu parc					
Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs					
Hem trobat un niu de tortuga!					
La biodiversitat del parc de Can Solei i de Ca l'Arnús					
La vegetació singular del parc de Torreblanca					
Qui viu a l'estany?					
Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitanos					
Pedals al parc de la Font Santa					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Recursos

Publicacions	Guia dels valors socials i ambientals dels Parcs Metropolitans
	Pla de millora de la biodiversitat
	Guia de gestió de dunes metropolitanas
	Acolorir espècies dels parcs i les platges metropolitanas
	Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitanas (mòbil retallable)
	Guia de les caixes nius dels parcs metropolitanas
	Guia de la vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitanas
	Visor de fauna dels parcs i platges metropolitanas
	Itineraris botànics
	Pòster "Els ocells dels parcs metropolitanas"
	Pòster "Els ocells dels parcs metropolitanas" (versió interactiva)
	Pòster "Els llacs naturalitzats"
	Pòster i fullets "Els jardins de papallones"
	Pòster "Les dunes metropolitanas"
	Guia de fotografies de la flora i fauna de la desembocadura del Besòs
Guia bàsica d'identificació de fauna i flora de la Vall d'en Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat	
Publicacions a les xarxes socials	Dunes litorals
Jocs	Joc de memòria sobre fauna dels llacs naturalitzats

Projectes d'Aprenentatge Servei

Projectes participatius al parcs i platges metropolitanas (formació no reglada i entitats):

- La biodiversitat dels parcs metropolitanas (ocells, papallones, amfibis, etc.)
- La biodiversitat de les platges metropolitanas (sistemes dunars, microplàstics, etc)
- Educació ambiental als parcs i les platges (guiatges ambientals, itineraris, creació de jocs)
- Tinença responsable d'animals als parcs i platges
- Divulgació patrimonial dels parcs i platges



SOSTENIBILITAT

Activitats presencials i/o telemàtiques

	Ciutadania *	Famílies *	Lleure *	Formació no reglada *	NESE *
Activitat					
Pactes amb l'impacte?					

* Consultar "Públics destinataris" a la pàgina 4

Recursos

Normativa	Pla de sostenibilitat
-----------	-----------------------